

G´SUNDE RUNDE Jennerndorf



Das FORUM FRAUENGESUNDHEIT lädt **alle interessierten Frauen** herzlich ein. Es erwarten euch gesundheitsfördernde Impulse sowie Zeit und Raum für einen bereichernden Austausch unter Frauen.

Do 12.03.2026, 09 - 12 Uhr

Leichter Sein - Umgang mit schwierigen Lebensereignissen

Mag.a(FH) Anna Drenig, FEMININA

Do 28.05.2026, 09 - 12 Uhr

Freiraum - Mehr Zeit und Platz für mich

Mag.a(FH) Anna Drenig, FEMININA

Do 11.06.2026, 18 - 20 Uhr

Genuss im Zyklusfluss: Nähren statt kontrollieren – Essen als Quelle weiblicher Stärke

Johanna Leitgeb BSc, Diätologin GNR

Do 01.10.2026, 09 - 12 Uhr

Sprich mit mir - die Kunst der Kommunikation

Mag.a(FH) Anna Drenig, FEMININA

Do 05.11.2026, 18 - 20 Uhr

Loslassen - Trennung, Trauer, Leid

Mag.a Dr.in Christine Csuk-Miksch, Psychotherapeutin GNR

Die Teilnahme ist kostenlos. **Wir bitten um Anmeldung.**

FRAUEN, MÄDCHEN- & FAMILIENBERATUNG

Hauptstraße 27, 8380 Jennerndorf

Tel.: 03329/45008, jennersdorf@frauenberatung-burgenland.at