

G'SUNDE RUNDE Jennersdorf



Das FORUM FRAUENGESUNDHEIT lädt
alle interessierten Frauen 60+

herzlich zum Frauenfrühstück „G'sunde Runde“ ein.

An den drei Terminen erwartet die Teilnehmerinnen nicht nur ein köstliches und gesundes Frühstück, sondern auch spannende Impulse zu Frauengesundheit-fördernden Themen, die den Selbstwert und das allgemeine Wohlbefinden stärken und einen bereichernden Austausch unter Frauen ermöglichen.

Termine & Inhalte der G'sunden Runden

Do. 10.04.2025

**Mein Alter. Meine Vision. Mein Weg
In Selbstfürsorge gesund altern**

Do. 26.06.2025

**Meine Achtsamkeit. Meine Strategie. Mein Weg
In Entspannung gesund altern**

Do. 11.09.2025

**Meine Gefühle. Meine Resilienz. Mein Weg
In Emotionen gesund altern**

Eine Kooperation von:
FEMININA

Frauen-, Mädchen- und Familienberatung Jennersdorf
Gesunde Stadt Jennersdorf
Gesundheitsnetzwerk Raabtal
Projekt StoP

**VORSCHAU:
Selbstverteidigungskurs
für Frauen
Ende November 2025!**

Leitung: Melissa Ari, BA
Projektkoordinatorin
FEMININA

**kostenlose
Teilnahme**

ZEIT: 9 - 12 Uhr

ORT: Arche Jennersdorf
Hauptplatz 2, 8380

ANMELDUNG

Tel.: 03329-45008

jennersdorf@

frauenberatung-burgenland.at