



Gesundheits  
Netzwerk  
— Raabtal

# Ernährungssprechstunde

mit den Diätologinnen des GesundheitsNetzwerk Raabtal

## Inhalte

In der Ernährungssprechstunde gibt es spannende **Impulsvorträge** zu verschiedensten **ernährungsrelevanten Themen**, um vorhandenes Wissen aufzufrischen und sich neue und aktuelle Tipps und Empfehlungen zu holen. Zudem können Sie hier **individuelle Fragen und persönliche Anliegen** in einer **gemütlichen Atmosphäre** besprechen und **Erfahrungen austauschen und weitergeben**. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist in jeder Lebensphase von Bedeutung und kann Ihre **Gesundheit sowie Lebensqualität** positiv beeinflussen.

**Gruppe:** ca. 15 TeilnehmerInnen

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Kursleitung:** durch die **GNR Diätologinnen**

Magdalena Eibel und Johanna Leitgeb

**Tag & Uhrzeit:** Dienstag ab 18.00 Uhr

16.04.2024 – Ernährung & Bauchbeschwerden

21.05.2024 – Ernährung & Krebs

04.06.2024 – Kinder- & Familienernährung

**Ort:** Technologiezentrum – Tridonic Jennersdorf

1. Stock / Konferenzraum

**Adresse:** Technologiepark 10, 8380 Jennersdorf

## Nähere Informationen & Anmeldung

Diätologin Johanna Leitgeb, BSc

Telefon: +43 664/63 90 278

E-Mail: [gnr.diaetologie@gmail.com](mailto:gnr.diaetologie@gmail.com)

## Kostenbeitrag

€ 5,00 pro Person/Einheit

*Finanziert aus Mitteln der Sozialversicherungen Österreich*

unterstützt von

**TRIDONIC**

**Wir  
begleiten  
Menschen  
und setzen  
neue  
Impulse.**

---