



PRO
aktiv

G ÖGK



Gesundheits
Netzwerk
— Raabtal

PROaktiv – ich mach´ etwas für mich

Workshop für Erwachsene mit Übergewicht

Liebe Patientinnen & Patienten!

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung begünstigen Ihre Gesundheit und Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden. **PROaktiv** unterstützt Sie dabei! Nehmen Sie sich Zeit für sich, nutzen Sie dieses **kostenfreie Programm** der **ÖGK Burgenland** durchgeführt von unseren **GNR-Spezialistinnen** und erfahren Sie **Wissenswertes und Wertvolles** über richtige **Ernährung in Theorie und Praxis**, die **Zusammenhänge von Krankheit und Gesundheit** und erleben Sie **Freude durch Bewegung!**

Frühjahrsworkshop PROaktiv im Bezirk Jennersdorf 2023

15.3. / 29.3. / 12.4. / 26.4. / 10.5. 2023

Uhrzeit: jeweils 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Arbeiterkammer & ÖGK Jennersdorf / Bahnhofring 5, 8380 Jennersdorf

Die **Anmeldung** erfolgt direkt bei der ÖGK Burgenland unter der Telefonnummer **05 0766-131713** oder per Mail unter **proaktiv@oegk.at**

Entscheiden Sie PROaktiv Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden zu verbessern!

Für nähere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihre GNR-Spezialistinnen

Dr. Christine Csuk-Miksch - Psychologin

Laura Maria Hammer, BSc – Diätologin

DPT Martina Schmidt – Physiotherapeutin

GesundheitsNetzwerk Raabtal

Minihof-Liebau 10, 8384 Minihof-Liebau, kontakt@gesundheitsnetzwerk-raabtal.at
www.gesundheitsnetzwerk-raabtal.at

**Wir
begleiten
Menschen
und setzen
neue
Impulse.**