

resonanz raum

Internationales Kompetenz-Zentrum für Kinder und Jugendliche



Musikalische Abenteuer

Workshop-Wochenende für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren

Musik machen, Musik hören, Musik fühlen – laut singen und tanzen oder leise, gemeinsam oder jede/jeder für sich. Einander auf neue Art begegnen, zuhören und gehört werden.

Mit unterschiedlichen Methoden aus der Musiktherapie werden Kinder und Jugendliche gezielt dabei unterstützt, den Schwierigkeiten und Herausforderungen des Lebens gestärkt zu begegnen.

VOSSEN®
A TOUCH OF ENERGY

IKW
Internationales Kultur- &
Wirtschaftsforum Linz

Lenzing
Innovative by nature

CARL BECHSTEIN
STIFTUNG

mic
customs solutions

KATZBECK
FENSTER & TÜREN

Raiffeisen

WIENER
STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP

ERSTE

Kohla-Strauss GmbH
St. Michael – Oberpullendorf

RIEBEN
BAUER
Haus für Energieeffiziente Gebäude

REICHT
HAUSTECHNIK

Workshop Musikalische Abenteuer

Beim Workshop **Musikalische Abenteuer** arbeiteten Kinder und Jugendliche mit unserer erfahrenen Musiktherapeutin Dr. Monika Glawischnig-Goschnik mit unterschiedlichen Methoden aus der Musiktherapie an den Themen **Selbst- und Fremdwahrnehmung, Soziale Kompetenz, Emotionale Kompetenz, Reflexionsfähigkeit** und **Ressourcenaktivierung**. Dabei wird gezielt die Impulskontrolle gefördert, Körpersprache und Körperwahrnehmung trainiert und Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie gegenseitiges Einfühlungsvermögen und achtsamer Umgang in der Gruppe geübt.

Dank des großzügigen Sponsorings der Musikinstrumente vom Rotary Club Fürstenfeld und von Asna Creative sind unsere musiktherapeutischen Workshops bestens ausgestattet.

Kostenbeitrag: Je nach eigener Einschätzung zwischen € 25,00 und € 150,00 für den gesamten Workshop (2 Tage) inkl. Mittagessen und gesunder Jause.

Teilnahme ausschließlich nach vorheriger Rücksprache mit dem resonanzraum-Team möglich!

Termine

Sa, 21. Oktober '23, 10.00-17.00 Uhr
So, 22. Oktober '23, 10.00-16.00 Uhr

Ort

Therapie- und Seminarzentrum
Sonnriegelhof, Doiber-Berg 23,
8383 St. Martin a. d. Raab

Altersgruppe

Workshop-Wochenende für Kinder
und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren

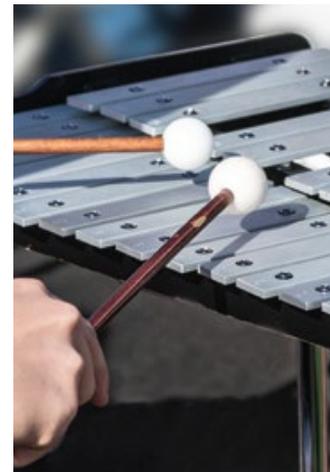


Workshopleitung

Dr.ⁱⁿ Monika Glawischnig-Goschnik – Ärztin, Psychotherapeutin, Musiktherapeutin; Professur Musiktherapie an der Kunstuniversität Graz (KUG) seit 2022.

Mag.^a Alexandra Rieger – Projektleiterin resonanzraum.

Mag.^a (FH) Anna Drenig – Elternberatung, fachliche Netzwerktätigkeit.



Zielgruppe und Hintergründe

Für alle Workshops des Vereins resonanzraum legen wir großen Wert auf eine kuratierte TeilnehmerInnen-Gruppe. Unser Ziel ist es, jeweils eine ausgewogene Dynamik aus Geschlecht, Altersgruppen, aber auch Hintergrundthematiken zu erreichen, um ein gegenseitiges Profitieren von Gruppenprozessen gezielt begleiten zu können.

Ziel des Modules ist es, persönliche Entwicklungen in den oben genannten Bereichen gezielt zu fördern und so die Lebenskompetenz und Resilienzfähigkeit zu stärken. Dies ermöglicht es den Kindern und Jugendlichen, Lösungsstrategien auf Herausforderungen wie Krisen, Unsicherheiten oder Ängste zu finden und so die eigene psychosoziale Gesundheit aktiv zu beeinflussen.



