

Kindertanzen

- ♥ rhythmisches Bewegungen/Tanzen
- ♥ Choreos mit Tanzstieleinflüssen von z.B. HipHop, Contemporary, Musical und Theater
- ♥ Spaß
- ♥ Förderung der einzelnen Talente
- ♥ Förderung der Koordination, Körperhaltung, Körperspannung
- ♥ läuft immer auf Ziel hinaus (z.B. Video, Auftritt)
- ♥ pro Kind/Monat 25 € (das Geschwisterkind bezahlt nur 20 € pro Monat)

Kinderturnen

- ♥ Bewegungslandschaften, Parcours, Spiele
- ♥ Spaß
- ♥ Förderung der einzelnen Talente
- ♥ Förderung der Koordination, Körperhaltung, Körperspannung
- ♥ pro Kind/Monat 25 € (das Geschwisterkind bezahlt nur 20 € pro Monat)

Cheerbatik

- ♥ jede Menge Akrobatik
- ♥ Dehneinheiten
- ♥ Cheerleading und Figuren
- ♥ Choreografien
- ♥ Spaß
- ♥ Förderung der einzelnen Talente
- ♥ Förderung der Koordination, Körperhaltung, Körperspannung, Beweglichkeit
- ♥ pro Kind/Monat 25 € (das Geschwisterkind bezahlt nur 20 € pro Monat)

Dancefitness

- ♥ keine Choreos
- ♥ Spaß
- ♥ viel Bewegung, Dehnung und Ausdauern
- ♥ Ausgleich
- ♥ Förderung der Koordination, Körperhaltung, Körperspannung, Beweglichkeit
- ♥ pro Teilnehmer/Monat 25 €

Kreis-/Gemeinschaftstanz

- ♥ Schwerpunkt liegt auf das gemeinsame Tanzen, Spaß haben und Quatschen
- ♥ Spaß
- ♥ 6er Block je 20 €

Paartanz

- ♥ verschiedenste Tanzrichtungen
- ♥ Spaß
- ♥ Grundbasis erlernen
- ♥ jeder in seinem Tempo
- ♥ von Neuanfängern bis zu Fortgeschrittenen
- ♥ ohne Stress und ohne Druck
- ♥ gemeinsam lernen aber auch freies Tanzen
- ♥ immerzu die Möglichkeit Fragen zu stellen und Hilfe in Anspruch zu nehmen
- ♥ Pausen und Tratschen immerzu erlaubt
- ♥ 5 € pro Person/Einheit

Dieses Programm startet voraussichtlich in der ersten Oktober-Woche.

Als Beilage befindet sich der voraussichtliche Stundenplan. Dieser kann aber noch aufgrund des Übungsleiters oder der Teilnehmer variieren. Ebenso kann sich ab 8 Interessenten eine weitere Gruppe, auch in einem anderen Ort ergeben.

Anmeldefrist: 25.09.2021

Hast du noch Fragen oder willst du dich direkt anmelden?
Dann ruf unter der Telefonnummer 0699 819 899 26 an.

Wir freuen uns auf euch
euer Sidestep-Team