

Aufruf zur Langeweile

Mama mir ist faaaaaaad... - Da bin ich aber froh, liebes Kind, langweile dich so gut du kannst!

Warum Langeweile so wichtig ist: Liebe Eltern, lasst eure Kinder sich langweilen, am besten jeden Tag! Es ist schwer, gelangweilte Kinder auszuhalten. Es ist eine große Herausforderung für Eltern. Aber: Es ist ein wichtiger Teil der kindlichen Entwicklung, sich zu langweilen.

Kinder brauchen Phasen ohne Animation und Unterhaltung, ohne Bespaßung und ohne Vorschläge. So können sich ihre kreativen Fähigkeiten entwickeln und Selbständigkeit entstehen.

Darum: wenn das Kind das nächste Mal jammert, NICHT gleich mit Vorschlägen reagieren. Einfach eine Zeit lang aushalten.

Unsere Tipps Langweilen-Tipps:

- Es hilft, auf die Uhr zu schauen, sonst kommt einem die Langeweile-Phase selbst ewig lange vor. Die Zeitspanne sollte dem Alter des Kindes angepasst sein und wird von Eltern bestimmt und auch mitgeteilt (Bsp.: Für die nächste halbe Stunde langweilst du dich jetzt mal, außer dir fällt schon vorher was zu tun ein).
- Es ist leichter, gelangweilte Kinder auszuhalten, wenn man sich selber eine Beschäftigung sucht.
- Vor allem kleinere Kinder können sich leichter selbst etwas zu tun suchen, wenn sie die Tätigkeiten der Eltern „verstehen“ können. Bsp: Wenn ihr kocht, Sachen schlichtet, im Garten arbeitet, etwas repariert, ... werden die Kinder schneller selbst in eine Tätigkeit hineinfinden.

