



*Sonne, Mond und Sterne...
mit dir kuschle ich so gerne!*

FAMILIENYOGA

in der kalten Jahreszeit

KOMM, wir machen gemeinsam Yoga

stärken unsere **Körper**
schärfen unsere **Sinne**
spüren die **Leichtigkeit** und **Atmung**
vertiefen unsere **Herzensverbindung**
kommen zur **Ruhe!**

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer erwachsenen Vertrauensperson

Samstag, 16.11.2019 9.00 – 10.15 Uhr

Samstag, 07.12.2019 9.00 – 10.15 Uhr

in der Aktiv Praxis Altenhof

Altenhof 39, 8385 Neuhaus am Klausenbach

Kosten: 20 EURO pro Paar
 + 8 EURO für ein Geschwisterkind

Bitte zieht bequeme Kleidung und warme (Anti-Rutsch-)Socken an.
Wer will bringt eine kuschelige Decke zum Entspannen mit, Yogamatten sind vorhanden.

Anmeldungen bei Sandra Fartek (0664/2323955) oder Iris Schöndorfer (0664/4168000)

Der Workshop kommt ab 5 fixen Anmeldungen mind. 5 Tage vor dem jeweiligen Termin zustande.